

## Opciones de pago

NIC acepta lo siguiente:

BCBS  
Aetna  
Cigna  
United Healthcare \*limitado  
Pago privado

## Ubicaciones

365 Millennium Dr., calle A,  
Crystal Lake, IL 60012

Las visitas de telesalud  
están disponibles cuando  
sea apropiado.



Para obtener información sobre nuestros servicios, llame al (815) 859-0701. Estaremos encantados de discutir sus opciones con nosotros.

 (815) 859-0701

 [www.optionsandadvocacy.org](http://www.optionsandadvocacy.org)

# Consejería Neuro Inclusiva

¡Empoderando a las personas y sus familias a través de la defensa y la educación mientras creamos una comunidad más inclusiva!





## Nuestros Terapeutas

En NIC brindamos terapia a individuos, familias y parejas neurodivergentes. También contamos con terapeutas bilingües y biculturales para personas de habla hispana, un especialista certificada en trastornos del espectro autista (ASDCS), un terapeuta capacitada en EMDR y un terapeuta especializado en terapia de juego para el autismo.

## Qué hacemos

Apoyamos a quienes se identifican como neurodivergentes y enfrentan un desafío de salud mental. Ofrecemos terapia individual, familiar y grupal en persona.

Los terapeutas utilizan una variedad de modalidades que incluyen, entre otras, DBT, ACT y terapia de juego a través de un enfoque centrado en el cliente y basado en las fortalezas.

## Grupos

Todos los grupos organizados por NIC están diseñados para personas que se identifican como neurodivergentes.

El grupo de Relaciones Saludables se centra en una variedad de relaciones saludables para personas de 18 años o más.

Grupos de mindfulness para adolescentes que buscan aprender sobre herramientas de mindfulness y cómo aplicarlas a la vida diaria y situaciones estresantes.

